



Sterzing-Ratschings-Gossensass
Vipiteno-Racines-Colle Isarco



Winter Erlebnis



Raus aus dem Alltag – rein in
Genuss, Gebirge und Entspannung.

www.sterzing-ratschings.com



Alpine Sicherheitshinweise

Die bezaubernde Winterlandschaft lockt uns raus in die Natur und schafft ein atemberaubendes Paradies für jeden. Trotzdem gilt es einige Tipps zu beachten, um bei den winterlichen Bedingungen wieder sicher nach Hause zu kommen.

- > Verfolgen Sie schon im Vorfeld genau den Wetterbericht und achten Sie stets auf plötzliche Wetteränderungen. Informieren Sie sich immer über den aktuellen Lawinenbericht.
- > Passen Sie Touren immer an den Schwächsten der Gruppe an - alle Wegbegleiter müssen die nötigen technischen und körperlichen Voraussetzungen besitzen.
- > Teilen Sie Ihrem Gastgeber und Ihrer Familie das Ausflugsziel samt Route und die geplante Ankunftszeit mit.
- > Überprüfen Sie vor dem Start Ihre Ausrüstung und passen Sie diese Ihrem Ziel an. Zur Ausrüstung gehört auch ein Sonnenschutz - frischer Schnee reflektiert das Sonnenlicht zu 98 Prozent.

- > Starten Sie morgens zeitig um nicht in die Dämmerung zu gelangen. Die Dunkelheit hat, besonders im Winter, schon so einige Überrascht.
- > Verlassen Sie bei schlechter Sicht nie die markierten Pfade; Nebel und schlechtes Wetter erschweren die Orientierung.



Wie man einen **Notruf** richtig absetzt

- > **Wählen Sie 112**
(einheitliche europäische Notrufnummer)
- > **Angabe des genauen Aufenthaltsortes**
(Wegnummer, Höhenmeter, evtl. GPS-Koordinaten)
- > Nennen Sie **Ihren Namen und die Telefonnummer**
- > Beschreiben Sie, **was passiert ist und wie viele Personen verletzt sind**
- > **Blieben Sie** für weitere Rückfragen **erreichbar**

SOS EU



Die **App SOS EU** ermöglicht eine genaue Standortbestimmung über das Smartphone.



Diese Standortdaten werden im Notfall direkt an die zuständige Leitstelle (Tirol, Südtirol oder Bayern) übermittelt.



Schneeparadies
Sterzing-Ratschings-
Gossensass
Winterabenteuer
in Südtirol

Inhaltsverzeichnis

Skifahren	S. 4
Skigebiete	S. 5
Skischulen	S. 20
<hr/>	
Langlaufen	S. 22
<hr/>	
Winter- & Schneeschuhwanderungen	S. 26
<hr/>	
Almen & Skihütten	S. 34
<hr/>	
Rodeln	S. 38
<hr/>	
Skiverleihe	S. 42
<hr/>	
Freizeittipps	S. 44
<hr/>	
Winterprogramm	S. 46
<hr/>	
Berg- & Skitourenführer	S. 53

ACHTUNG:

Es gelten die aktuellen COVID-19
Sicherheitsbestimmungen!
EVTL. EINSCHRÄNKUNGEN MÖGLICH!

Grafik & Druck: **AP+**artprintplus

Fotos: Ratschings Tourismus (Manuel Kottersteiger), TV Gossensass (Manuel Kottersteiger),
Tourismusgenossenschaft Sterzing-Pfitsch-Freienfeld (Manuel Kottersteiger, Martin Braitto, Frieder Blickle,
Patrick Schwienbacher), allesfoto.com (Klaus Peterlin), Skilift Gasse, IDM (Alex Filz, Stefan Schütz), Shutterstock

Skifahren





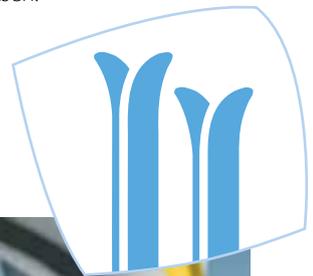
... in Sterzing-Ratschings-Gossensass heißt Pistenspaß in 3 Skigebieten.

Auf **66 Pistenkilometern** verwöhnen wir den Genuss-Skifahrer. Perfekt präparierte Pisten, Schneesicherheit und das typische Flair der Skihütten Südtirols erwarten Sie.

Köstliche Speisen vereinigen sich mit gespurten Hängen und garantieren ein genussvolles Ski-Vergnügen.

Kinder, Anfänger und Wiedereinsteiger finden bei den **ausgezeichneten Skischulen** ihren Ansprechpartner.

Bei der Bergfahrt lässt sich der Komfort der vorwiegend modernen Aufstiegsanlagen am **Rosskopf**, in **Ladurns** oder in **Ratschings-Jaufen** entspannt genießen.





SKIGEBIET
Ratschings-Jaufen



Das Skigebiet Ratschings-Jaufen zählt zu den schneesichersten ganz Südtirols. Modernste Aufstiegsanlagen bringen Sie in kürzester Zeit bis auf 2.150 m.

Hier beginnt der 28 Kilometer lange Winterspaß, beim **Carving, Snowboard, Big Foot**, auf der **Fun-Slope** - ja, den neuen Outdoor-Erlebnissen sind keine Grenzen gesetzt! Eines der absoluten Highlights im Skigebiet Ratschings-Jaufen stellt der **Funpark** dar, und für die Kleinen gibt es im **Skiland** jede Menge zu entdecken.



Zwischendurch ist natürlich eine **Skihüttenpause** bei Cappuccino und Apfelstrudel, Brettljause oder Tiroler Knödeltris angesagt. Und wer nach Pistenschluss noch immer nicht ganz satt ist, für den halten die Hütten und Igloos so richtig geselliges **Après-Ski** bereit!

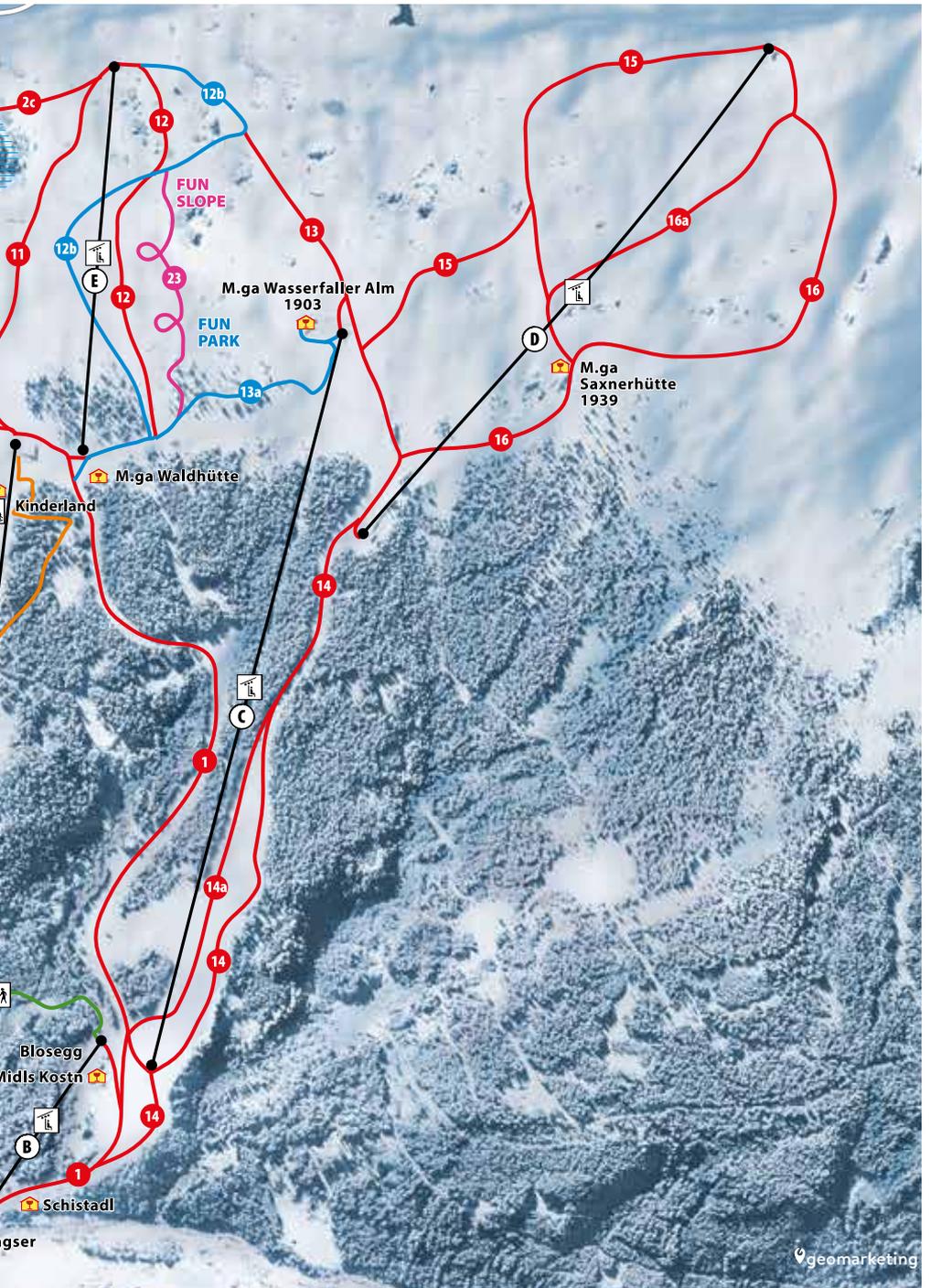


Kurz & knapp

- 28 Pistenkilometer in allen Schwierigkeitsgraden
- vollautomatische 8er-Panorama-Kabinenbahn
- acht hochmoderne Liftanlagen



www.ratschings-jaufen.it







Im idyllischen Pflerschtal, zwischen Sterzing und Brenner gelegen und eingebettet in die Gebirgsketten des Wipptals, liegt das Skigebiet Ladurns. **Das Skigebiet ist der Hit bei Familien und Kindern:** Anfänger üben ihre ersten Schwünge auf der Übungswiese mit **vier Förderbändern** oder beim **Schleplift** in St. Anton.

Ihre **Familie im Fokus** - insgesamt stehen Ihnen **18 bestens präparierte Pistenkilometer** zum Erkunden bereit. Schneesichere, leichte bis mittelschwere Pisten wollen von Ihnen getestet werden! Für Anfänger steht Ihnen eine Skischule mit dem Gütesiegel „Gold“ bereit, um ihren Carving-Schwung zu verfeinern. Ihre Kinder fühlen sich im **Fichti's Kinderland** pudelwohl und genießen eine abenteuerliche Zeit, während Sie die Pisten verunsichern. Und dies zu unschlagbaren Preisen.

Relax & Fun - Wintergenuss auf der Sonnenseite. Abseits der Piste erwarten Sie zahlreiche **urig-gemütliche Skihütten und Berggasthäuser** mit kulinarischen Spezialitäten der Tiroler Küche und mediterranen Gaumenfreuden. Etliche Terrassen laden im Frühjahr regelrecht zum Sonnenbaden ein. Zudem erwartet Sie eine **6,5 Kilometer lange, abwechslungsreiche Rodelbahn**.

Das Skigebiet Ladurns wurde zum dritten Mal in Folge vom Winterportal Skiresort.

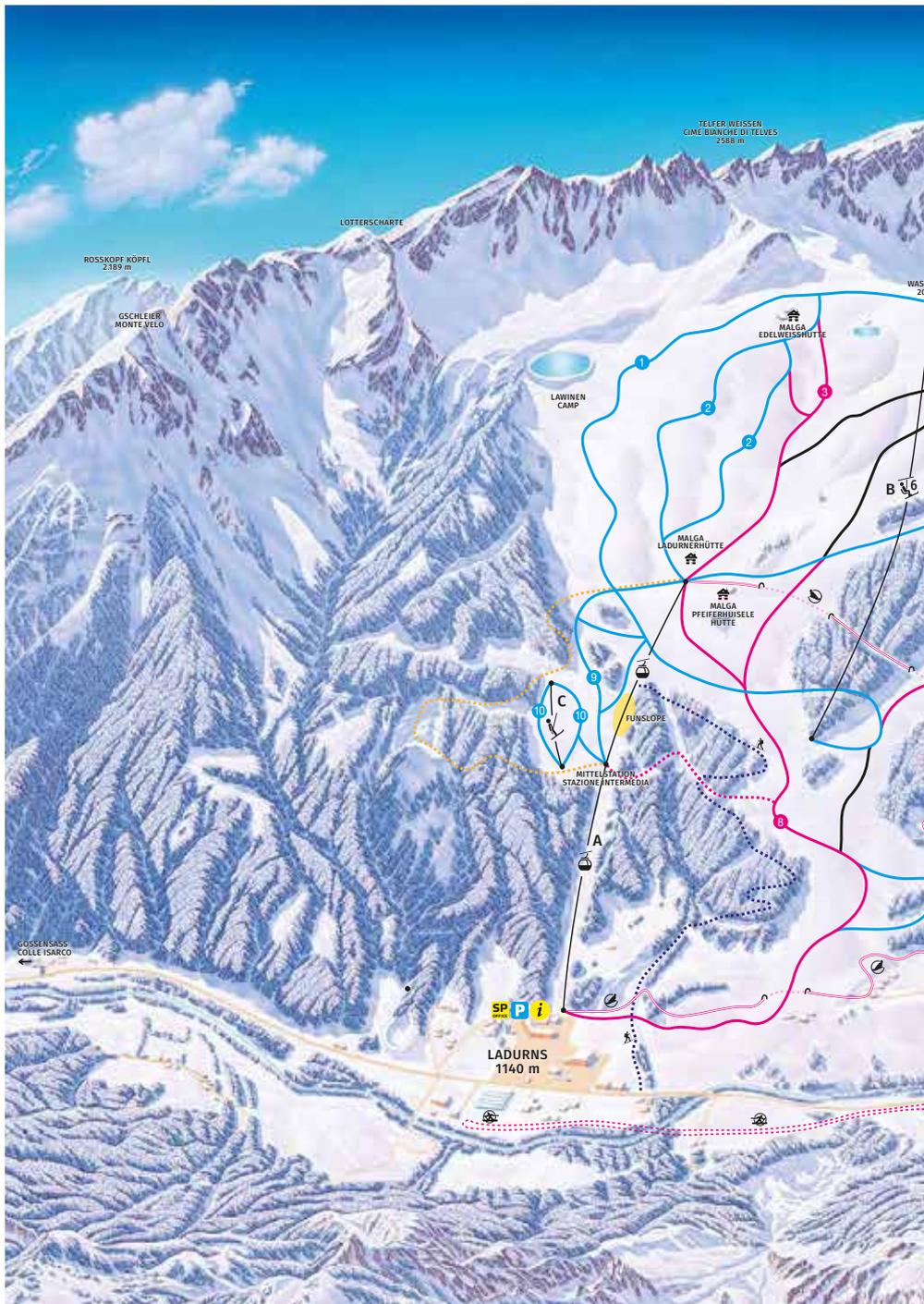
de als **Geheimtipp mit fünf Sternen unter den Klein-Skigebieten** mit bis zu 20 Pistenkilometern ausgezeichnet - wenn das kein Grund ist, Ihren nächsten Urlaub bei uns zu verbringen.

Neue 10er Kabinenbahn in Ladurns

Höchster Fahrgastkomfort & Sicherheit bietet die neue leistungsstarke **10er Kabinenbahn „Ladurns“**. Neben höchstem Komfort und höherer Beförderungsleistung sind vor allem die neuen Stationen ein echter Hingucker. Gleichzeitig erfolgt ein Umbau der Talstation mit neuem Skiverleih, Skidepot, Skischulbüro und Ticketschalter. Neben den neuen Räumlichkeiten erhält die neue Kabinenbahn auch eine Mittelstation, an welcher ein Skilift für Anfänger und eine neue Skipiste ihren Platz finden. Zusammen mit dem 2019 neu errichteten **6er Sessellift „Wastenegg“**, der **neuen Beschneigungsanlage** und den **neuen Pistenfahrzeugen** ist dies der krönende Abschluss der Modernisierung des Skigebietes.

www.ladurns.it







SEEBERSPITZ
2567 m

WETTERSPIITZE
2209 m

TENEGG
1023 m



MALGRIS
1000 m

STEIN SASSO
1478 m



ST. ANTON
SAN ANTONIO
1246 m

ANICHEN
1177 m

PFLERSCHER
TRIBULAUN
1079 m

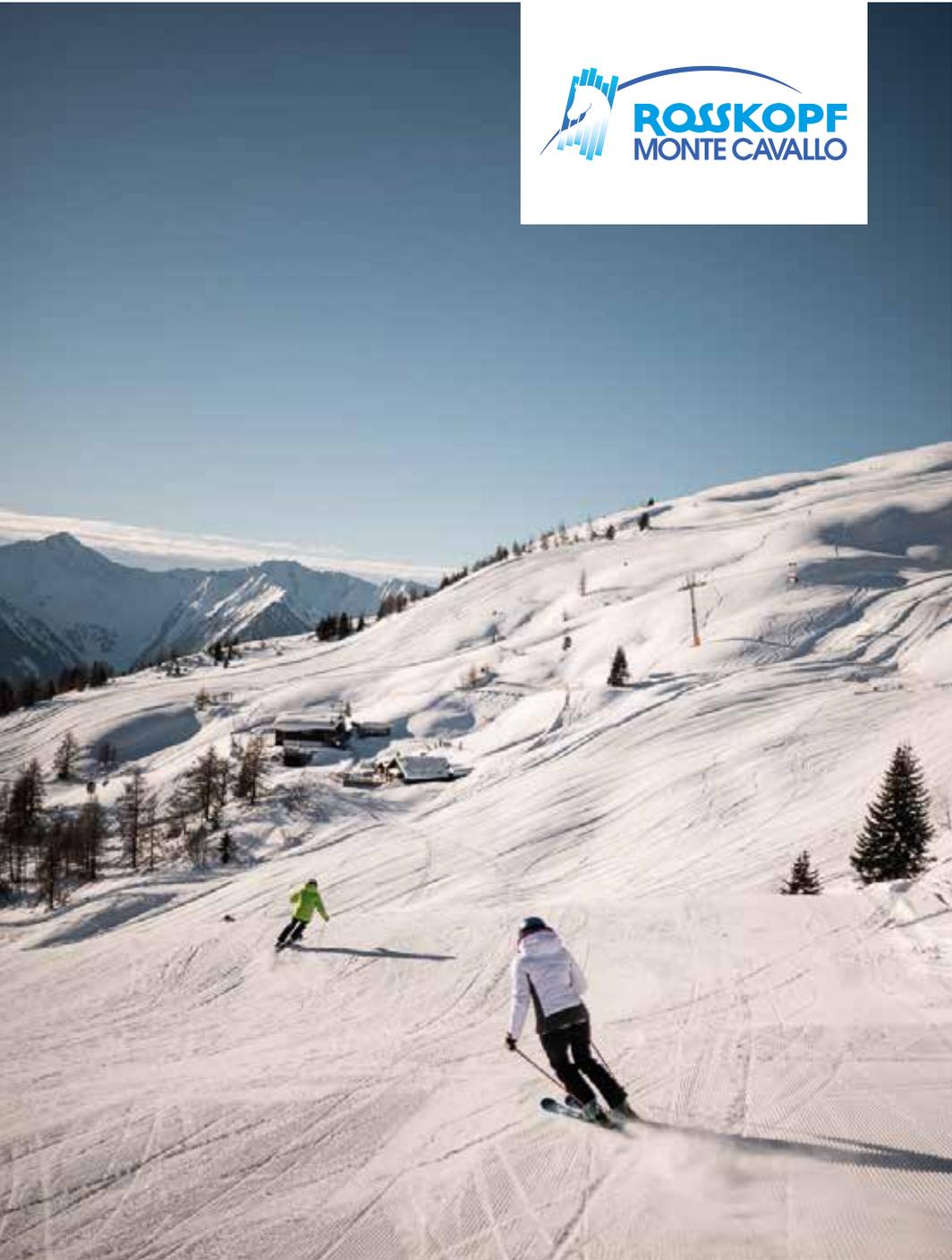
GSHNITZER
TRIBULAUN
946 m

OBERBERGER TRIBULAUN
2780 m

© by **cormar**
www.cormar.info

TUTTI I DIRITTI RISERVATI - ALL RIGHTS RESERVED

SCHNITZER





Auf den Pisten des Skigebietes Rosskopf erleben Sie Skigenuss pur. An die **20 Kilometer schneesichere und bestens präparierte Pisten** stehen für ihren Carving-Schwung bereit. Blau, rot oder schwarz - hier können Sie sich in allen Schwierigkeitsgraden messen.

Kinder und Anfänger testen Schwünge im Anfängergelände - **Ihr Ski-Erlebnis für die ganze Familie!**

Kurze Wartezeiten, sonnige Pisten und **beeindruckende Panoramen** begeistern Ihr Skifahrerherz.

Das Skigebiet Rosskopf erhielt vom weltgrößten Testportal skiresort.de



6 Auszeichnungen, u.a. für **sehr gute Pistenpräparierung**, die **Schneesicherheit**, die hervorragend geführten **Berghütten** und für die sicheren **Anfahrt- und Parkmöglichkeiten** - wenn das kein Grund ist, Ihren nächsten Urlaub bei uns zu verbringen.



Kurz & knapp

- 20 Pistenkilometer in allen Schwierigkeitsgraden
- Neue Talabfahrt 2018
- Neue Telemix-Bahn mit 6er-Sesseln und 8er-Kabinen
- Förderband & Kinderland für Kids & Anfänger
- Skiverleih direkt an der Piste

www.rosskopf.com





Aufstiegsanlagen

- U** Umlauf-Kabinenbahn 6 Pers. 2.756 m
- P** Telemix „Panorama“ 6–8 Pers. 885 m
- S** Sessellift „Stock“ 4 Pers. 1.487 m

Skipisten

- leicht
- mittel
- schwer

- 1 Ramingeralm 3.000 m
- 2 Sonne 2.000 m
- 3 Traning 1.000 m
- 4 International I 1.600 m
- 5 International II 1.500 m
- 6 Slalom 1.300 m
- 7 Gringesboden 2.200 m
- 8 Favorit 2.000 m
- 8a 8b 8c Favorit Varianten 2.700 m
- 9 Anfängergelände 70 m
- 10 Talabfahrt 2.700 m

- 13 Rodelbahn (beschneit, beleuchtet) 9,6 km
- 13 Winterwanderweg 6,5 km
- 13 Schneeschuh-Wanderweg 3 km

- 🏠 Gasthaus / Skihütte
- S Skischule
- V Skiverleih
- WC WC / Umkleide
- H Haltestelle

**Telfes
Telves**





Skipasspreise 2021/22

gültig für die **Skigebiete Ratschings-Jaufen, Roskopf und Ladurns**

Tage	Hauptsaison 25.12.2021–08.01.2022 30.01.2022–19.03.2022			Zwischensaison 09.01.2022–29.01.2022 20.03.2022–24.04.2022		
	Erwachsene	Kinder	Senioren	Erwachsene	Kinder	Senioren
½	42 €	27 €	35 €	35 €	24 €	33 €
1	52 €	36 €	47 €	46 €	32 €	41 €
2	101 €	71 €	91 €	89 €	62 €	81 €
3	149 €	105 €	135 €	132 €	92 €	119 €
4	191 €	134 €	173 €	169 €	118 €	152 €
5	229 €	161 €	207 €	202 €	141 €	182 €
6	263 €	185 €	238 €	232 €	162 €	209 €
7	279 €	196 €	252 €	246 €	172 €	222 €
8	312 €	220 €	282 €	276 €	193 €	249 €
9*	344 €	242 €	311 €	304 €	212 €	274 €
10*	375 €	263 €	338 €	330 €	231 €	298 €
11*	403 €	283 €	364 €	356 €	249 €	321 €
12*	430 €	302 €	389 €	380 €	265 €	343 €
13*	456 €	320 €	412 €	402 €	281 €	363 €
14*	480 €	337 €	433 €	423 €	296 €	382 €
15*	502 €	353 €	454 €	443 €	310 €	400 €
16*	523 €	367 €	472 €	461 €	322 €	416 €
17*	542 €	381 €	490 €	478 €	334 €	431 €
18*	567 €	398 €	512 €	500 €	349 €	451 €
19*	591 €	415 €	534 €	521 €	364 €	470 €
20*	614 €	431 €	554 €	541 €	378 €	488 €
21*	636 €	447 €	575 €	561 €	392 €	506 €

Wahlabos

5/6	233 €	163 €	211 €	206 €	145 €	186 €
6/7	267 €	187 €	241 €	236 €	165 €	213 €
8/10*	317 €	224 €	287 €	280 €	197 €	254 €
11/13*	408 €	287 €	369 €	360 €	253 €	326 €
12/14*	435 €	306 €	393 €	384 €	269 €	347 €

Stundenkarten gültig für das Skigebiet Ratschings-Jaufen

3 h	42 €	27 €	35 €	35 €	24 €	33 €
4 h	47 €	31 €	41 €	41 €	28 €	37 €

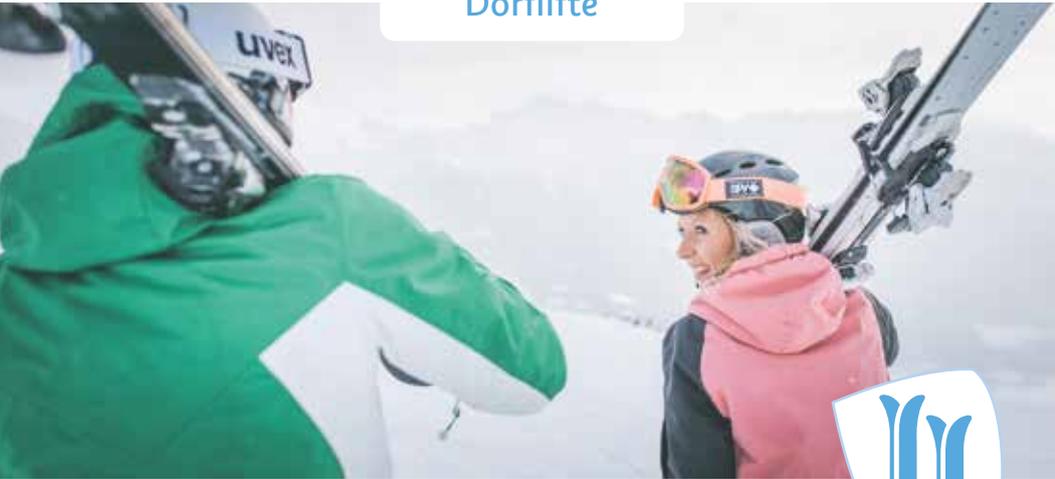
Kindertarif: geboren nach dem 01.12.2005 - **Freipass:** geboren nach dem 01.12.2013

Senioren: geboren vor dem 01.12.1956 - **Freipass:** geboren vor dem 01.12.1941

Stundenkarten: die Zeit zählt ab Ersteintritt - **Halbtageskipass:** gültig ab 12:30 Uhr

Notwendige Preisänderungen vorbehalten - die aktuellen Preise finden Sie auf den Websites der Skigebiete | * mit Foto

Dorflifte



Dorfskilift Gasse im Ridnauntal

Der kleine aber feine **Dorfskilift Gasse** im **Ridnauntal** ist vor allem für **Anfänger und Kinder** die perfekte Möglichkeit, um die ersten Erfahrungen auf den Skiern bzw. dem Snowboard zu machen.

Länge: 1,1 km

Skiwiese Innerpfersch in St. Anton

Die **Anfängerpiste** befindet sich in **St. Anton im Pferschtal**, ca. 4 km vom Skigebiet Ladurns entfernt. Anfänger können dort mittels Schlepplift und optimaler Piste das Skifahren sehr einfach erlernen.

Länge: 0,5 km



Skischulen





Hier macht Skifahren lernen Spaß

Ob gemeinsam mit anderen in einem Gruppenkurs die Techniken verbessern oder ein auf Sie abgestimmter Privatunterricht – unsere bestens ausgebildeten SkilehrerInnen stehen Ihnen gerne zur Seite. Sie haben die richtigen Tipps und Tricks parat, für Anfänger genauso wie für Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene.

Für die Kleinen gibt es eigene Bereiche, in denen sie spielerisch die ersten Schritte und Abfahrten machen können.

Mit der Erfahrung und den Tipps unserer SkilehrerInnen wird Ihr Wintersport zum Erlebnis!



Skischule Ratschings

- ① T +39 0472 659 131
info@skischule-ratschings.com
www.skischule-ratschings.com

Luisi's Skischule

- ① T +39 0472 628 072
info@luisis-skischool.com
www.luisis-skischool.com

Ski- und Snowboardschule Ladurns

- ① T +39 0472 632 673
T +39 344 784 93 65
info@skischule-ladurns.com
www.skischule-ladurns.com

Outdoor Center Sterzing

- ① T +39 0472 764 476
info@outdoor-center.it
www.outdoor-center.it



Langlaufen





Ob sportlich-flott im Skatingstil oder rhythmisch-elegant in der klassischen Technik ...

Langlaufen ist der richtige Sport für Bewegungshungrige und solche, die es noch werden wollen.

In beeindruckenden Hochtälern finden Wintersportler **ausgezeichnet gespurte Loipen** vor **atemberaubender Bergkulisse** mit weißen Berggipfeln und hervorragendem Höhenklima.

Neueste Beschneigungsanlagen garantieren auch in schneearmen Wintern einzigartigen Langlaufgenuss.

Auch Spitzensportler haben bereits diese ausgezeichneten Bedingungen für ein **perfektes Training** genutzt.



Loipen



Höhenloipe Platschjoch

Die Höhenloipe Platschjoch startet unter der Bergstation der Kabinenbahn Ratschings-Jaufen bei der Talstation des Sessellifts Rinneralm (3 Minuten Fußmarsch). Es geht in Richtung Kalcheralm und dann stets auf Forststraße weiter bis zur Jaufenpassstraße. Diese wird überquert und es geht noch ein Stück weiter bis ins Gebiet des Platschjoches. Auf einer Schleife geht es dann wieder zurück und auf dem Hinweg bis zur Rinneralm.

→ 10,5 km

↑ 220 hm

ⓘ leicht bis mittel

€ Auffahrt mit der Kabinenbahn

Rundloipe Ridnauntal

Die Rundloipe im Ridnauntal startet in Maiern. Am Fernerbach entlang geht es talauswärts zum Weiler Braunhofe, wo eine Schleife gelaufen wird. Nach einer längeren Geraden geht es durch eine Unterführung, gefolgt von einem Anstieg nach Gasse bis zum Joggelehof, wo der Rückweg angetreten wird.

→ 15 km

↑ 120 hm

ⓘ leicht bis mittel

€ Tageskarte 6,00 €

 Saisonkarte 60,00 €

Für alle Gäste der Gemeinde Ratschings ist die Benutzung der Loipe kostenlos. Wenden Sie sich für die Freikarte bitte an Ihre Unterkunft.

Neben dem Start der Loipe befindet sich das Biathlonzentrum Ridnaun mit Schießanlage, in dem sich auch Weltklasse-Biathleten auf Wettkämpfe vorbereiten.

Privatunterricht und Gruppenkurse im klassischen Stil oder Skating:

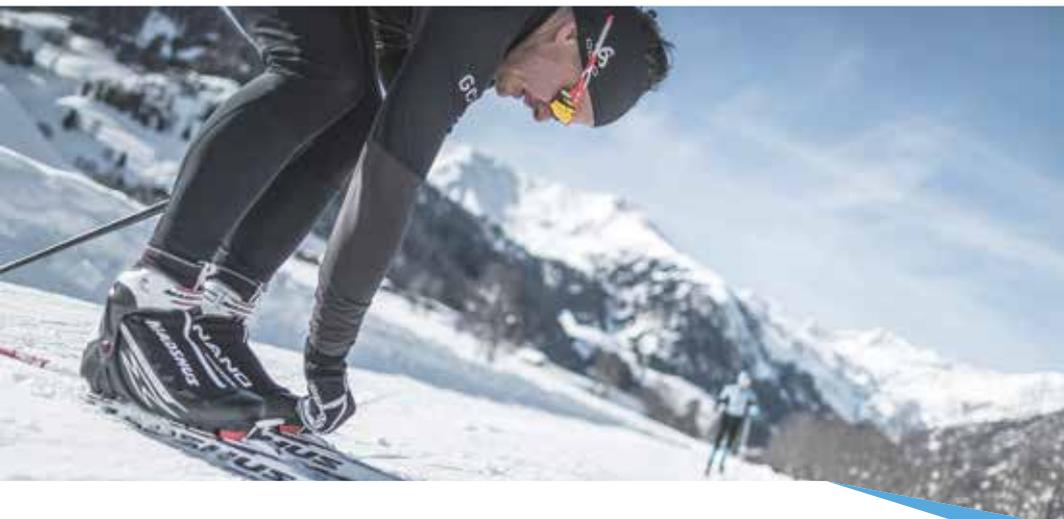
Skischule Ratschings - Ridnaun

ⓘ T +39 371 350 14 30

skischuleridnaun@gmail.com

www.langlauf-ridnaun.it





Tallope Ratschingstal

Die Tallope Ratschingstal startet von Bichl in Innerratschings und verläuft bis in das Ende des Ratschingstals, nach Flading.

→ 12 km

↑ 100 hm

① leicht bis mittel

€ Kostenlose Benutzung

Rundlope Silbertal

(Ladurns–St. Anton)

Die Langlauflope Silbertal, von Ladurns bis nach St. Anton in Innerpflersch, bietet vor allem erfahrenen und anspruchsvollen Langläufern beste Voraussetzungen.

→ 7,5 km

↑ 200 hm

① mittel bis schwierig

€ Kostenlose Benutzung

Rundlope Erl

Die Rundlope in Erl befindet sich im hinteren Pflerschtal und bietet eine kurze und abwechslungsreiche Strecke.

→ 1,5 km

↑ 40 hm

① mittel bis schwierig

€ Kostenlose Benutzung

Langlauflope Pfitschtal

Gut präpariert und wunderschön führt die Langlauflope Pfitschtal durch die verschneiten Wälder und Wiesen am Talboden. Für Skater sowie für Läufer des klassischen Stils bestens geeignet.

Startpunkt ist bei der Bar/Pizzeria Sportheim, über die Brücke und rechts Richtung Fussendraß abbiegen. 20 km der Markierung folgen, anschließend geht es zwischen Pizzeria & Sportplatz hindurch und man gelangt zum Ausgangspunkt.

→ 28 km

↑ 220 hm

① leicht bis mittel

€ Kostenlose Benutzung

Infos für Verleih und Langlaufstunden:

www.outdoor-center.it

T +39 0472 764 476

Legende

→ Länge

↑ Höhenunterschied

① Schwierigkeit

€ Kosten

② Weitere Informationen



Winter- & Schneeschuhwanderungen





Auf gespurten, schneereichen Höhenwegen bietet sich ein romantisches Winterwunderland mit zahlreichen Winterwanderwegen.

Abseits der Skipisten und präparierten Winterwanderwegen stehen **eine Vielzahl an großartigen Schneeschuhwanderungen zur Auswahl**. Für Einsteiger eignen sich vor allem die nahe der Liftanlagen gelegenen Touren. Wer gern auf einsamen Pfaden unterwegs ist und seine Spuren im feinen Schnee zieht, dem sind vor allem die **Touren in den Seitentälern** wie dem Ridnauntal oder dem Pflerschtal zu empfehlen.

Mit einer anschließenden **Einkehr in den kuscheligen Hütten und einladenden Bergrestaurants** wird ihr Urlaub zu einem erholsamen und unvergesslichen Erlebnis.





Ridnauntal

Winterwanderung im Ridnauntal

(Ridnauner Talwanderung)

Vom Kulturhaus in Ridnaun (ca. 1370 m; hier Parkmöglichkeit) auf dem gut ausgeschilderten, nicht zu verfehlenden und gebahnten Erzweg (Schilder "Obere Erzstraße") großteils durch Waldhänge in ebener Wanderung talein nach Maiern und kurz weiter talein (falls das letzte Stück des Erzweges nicht mehr gebahnt ist, auf die Talstraße ausweichen) bis zur ehemaligen Erzaufbereitung im Talschluss (1417 m). Dort auf der Straßenbrücke über den Talbach, jenseits wieder auf gebahntem Weg (teilweise Höfezufahrt) stets durch die sonnigen Wiesenhänge von Weiler zu Weiler talaus Richtung Gasse. Schon von weitem sieht man die Knappenkapelle St. Magdalena, die auf einem kleinen Hügel oberhalb des Weges thront. Den Weg weiterfolgen der uns wieder zum Ausgangspunkt führt.

→ Kulturhaus, Ridnauntal

🕒 2 h 30 min

↑ 260 hm



Winterwanderung von Maiern zur Unteren Gewingesalm

Von Maiern hinter dem Hotel Schneeberg (1400 m) stets der Beschilderung „Untere Gewingesalm“ folgend zuerst südwärts über den freien Talboden zum Wald, dann auf dem breiten gebahnten Forstweg durch die Waldhänge in Kehren hinauf zur Waldgrenze, wo sich die Untere Gewingesalm (1782 m) befindet.

→ Maiern, Ridnauntal

🕒 1 h 30 min

↑ 375 hm



Winterwanderung von Telfes zur Freundalm

Von Obertelfes (1258 m, beim Dorfbrunnen verschiedene Wegweiser) stets der Beschilderung "Telfer Almen" bzw. "Freundalm" folgend zuerst auf schmaler Höfestraße hinauf zum Kappelerhof (1353 m), dann auf dem breiten gebahnten Wander- und Rodelweg zuerst durch Wiesen und Wald in mäßig ansteigender Hangquerung nord-westwärts hinauf und zuletzt erneut durch Wiesen hinauf zur Freundalm

(ca. 1720 m). Der Rückweg erfolgt auf dem Hinweg oder mit der Rodel.

→ Obertelfes

🕒 2 h 30 min

↑ 470 hm



Winterwanderung zur Stadlalm

Vom Ridnauner Talschluss (1400 m) stets der Beschilderung "Stadlalm" und der Markierung 28 folgend auf breitem gebahntem Weg zuerst im Bereich der Erzaufbereitung des ehemaligen Bergwerks und dann durch die Waldhänge des unteren Lazzacher Tales zur Lichtung, hier bei der Weggabelung unmittelbar vor einer Bachbrücke rechts ab und auf breitem Weg (28 A) kurz weiter talein zur Stadlalm (ca. 1620 m). Der Rückweg erfolgt auf dem Hinweg.

→ Maiern, Ridnauntal

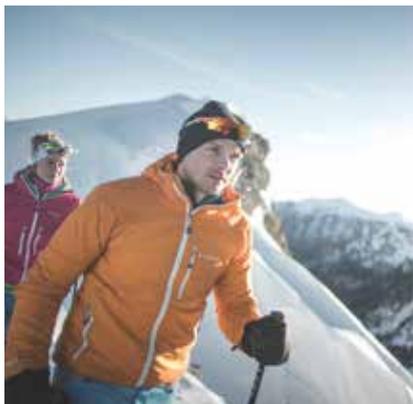
🕒 1 h 30 min

↑ 213 hm



Winterwanderung zur Wurzeralm

Vom Weiler „Gasse“ in Ridnaun fährt man auf asphaltierter Straße südwärts bis zur Höfegruppe Entholz. Von Entholz aus geht man in den Wald hinein und folgt dem Weg Nr. 25 in Richtung Wurzeralm.



→ Gasse, Ridnauntal

🕒 1 h 30 min

↑ 395 hm



Jaufental

Rundwanderung Mittertal - Obertal

Ab dem Dorf Mittertal an einer kleinen Straße Richtung „Hotel Jaufentalerhof“ (beschildert). Daran vorbei und auf asphaltierter Straße weiter bis nach Kaltenbrunn. Von dort rechts auf dem Forstweg geradeaus weiter bis zur Weggabelung Ontrattal-Obertal, dort nach rechts Richtung Obertal. Der Straße talauswärts bis zur 1. Kehre folgen und geradeaus weiter bis zum Steinhof. Von dort durch den Wald bis nach Dörfel und zum Ausgangspunkt zurück.

→ Mittertal, Jaufental

🕒 2 h

↑ 300 hm



Ratschingstal

Panoramawanderung Platschjoch

Start dieser einfachen Wanderung ist die Bergstation der Kabinenbahn Ratschings-Jaufen. Der Weg verläuft über leichte An- und Abstiege bis zur Kalcheralm (Einkehrmöglichkeit). Von dort geht es weiter bis zur Jaufenpassstraße, die man überquert und weiter bis zum Platschjoch wandert. Über den Hinweg gelangt man wieder zurück zum Ausgangspunkt.

→ Bergstation Kabinenbahn Ratschings-Jaufen

🕒 3 h

↑ 200 hm



Winterwanderung nach Flading im Talschluss von Ratschings

Vom Gasthof Jaufensteg in Außerratschings (1150 m) ausgehend stets auf dem Sonnenhang bis ins Kirchdorf Bichl. Von dort zuerst leicht ansteigend und dann weitgehend eben talein führenden Höfesträßchen durch Wiesen und vorbei an mehreren Höfen zum stattlichen Larchhof (1356 m, Gasthaus), von dort wieder auf dem gebahnten Wander- und Langlaufweg in schöner ebener Wanderung großteils durch Wiesen talein und schließlich, an einzelnen Höfen vorbei, durch Wiesengelände hinein zu den Höfen von Flading (1482 m). Der Rückweg erfolgt auf dem Hinweg.

→ Gasthof Jaufensteg, Außerratschings

🕒 5 h

↑ 335 hm



Winterwanderung zur Kalcheralm

Die Wanderung startet unter der Bergstation der Kabinenbahn Ratschings-Jaufen bei der Talstation des Sessellifts Rinneralm (3 Minuten Fußmarsch). Von dort geht es auf einem gebahnten Winterwanderweg bis zur Kalcheralm. Der Rückweg erfolgt auf dem Hinweg.

Alternative: Zuerst mit dem Auto auf der Jaufenpassstraße bis zum großen Parkplatz - Beschilderung Kalcheralm - fahren. Von dort sind es wiederum nur ungefähr 45 Gehminuten bis zur Kalcheralm.

→ Bergstation Ratschings-Jaufen /

Parkplatz Kalcheralm, Jaufenpassstraße

🕒 1 h 15 min

↑ 160 hm



Rosskopf

Winterrundweg zum Flaner Jöchel

1.860 m

Ist eine einfache Panorama-Runde für die ganze Familie am Sterzinger Hausberg. Der präparierte Weg führt durch die tief verschneite Berg- und Waldkulisse über dem Talkessel und öffnet einen sehenswerten Ausblick auf die umliegende Bergwelt: von den nahen Sarntaler Alpen am Ausgangspunkt über den Ausblick auf die Pfitscher Bergwelt im Vordergrund sowie die Spitzen der Dolomiten am Horizont bis hin zum Talblick ins Pferschtal bieten sich dem Wanderer im Wegverlauf verschiedene Winterwelten dar (auch als Schneeschuhwanderung möglich).

→ Bergstation Rosskopf - 5,5 km

🕒 2 h

↑ 110 hm



Winterwanderung zur Kuhalm

1.897 m

Die recht einfache Winterwanderung auf präpariertem Weg (am Anfang kurz ein wenig ansteigend) zur Kuhalm (nicht bewirtschaftet) ist ein winterliches Highlight auf dem Rosskopf bei Sterzing.

→ Bergstation Rosskopf - 5,6 km

🕒 2 h

↑ 140 hm



Wiesen / Pfitschtal

Kematen

1.440 m

Rundwanderung in Kematen im Pfitschtal

→ Kematen, Pfitschtal - 4,2 km

🕒 1 h 30 min

↑ 200 hm



Von Kematen nach St. Jakob

1.453 m

Wanderweg im Pfitschtal

→ Kematen, Pfitschtal - 10,1 km

🕒 2 h 30 min

↑ 20 hm



Zum Weiler Stein in Pfitsch

1.529 m

Rechts von der Straße geht der Wanderweg los bis nach Stein.

→ St. Jakob im Pfitschtal - 6,6 km

🕒 2 h 30 min

↑ 140 hm



Schneeschuhwanderung zur Grubbergalm

Vom Hotel Kranebitt in Kematen/Grube taleinwärts dem Hinweisschild Grubberghütte (nicht bewirtschaftet) folgen. Zurück über die Aufstiegsstrecke



bis zur Abzweigung, rechtshaltend (nicht mehr dem Aufstiegsweg folgen) und wieder zum Hotel Kranebitt.

→ Hotel Kranebitt in Kematen - 10,7 km

🕒 2 h

↑ 600 hm



Von Schmuders zur Prantneralm

1.815 m

Startpunkt ist beim Brauhof in Schmuders (1345 m - oberhalb von Wiesen) durch den Wald (Dauer Hinweg ca. 1 h 30 min).

→ Brauhof in Schmuders - 9,4 km

🕒 2 h 30 min

↑ 460 hm



Von Wiesen nach Tulfer

1.271 m

→ Wiesen - 8 km

🕒 3 h

↑ 300 hm



Freienfeld

Von Sterzing nach Elzenbaum

950 m

Sterzing Richtung Penser-Joch-Straße nach Elzenbaum.

→ 6,4 km

🕒 2 h

↑ 10 hm



Trenser Pilgerweg

998 m

Wanderung entlang der Besinnungsstationen hin zur Wallfahrtskirche von Maria Trens. Vom Gasthof Burgfrieden folgt man auf der gegenüberliegenden Straßenseite dem Pilgerweg Richtung Trens. Auf Höhe der Reiterkapelle Straße überqueren und hinauf zur Wallfahrtskirche.

→ Gasthof Burgfrieden - 5,2 km

🕒 1 h

↑ 60 hm



Rundweg Mauls

985 m

Rundweg im Dorf Mauls (links von der Hauptstraße hoch). Parkplatz beim Ausgangspunkt vorhanden.

→ Vereinshaus in Mauls - 2 km

🕒 1 h

↑ 20 hm



Von Freienfeld nach Sterzing

950 m

Rechts von der Straße geht der Wanderweg los nach Stilfes, dann nach Elzenbaum und anschließend Richtung Sterzing.

→ Freienfeld - 10 km

🕒 1 h

↑ 10 hm



Pflerschtal

Pflerscher Talweg

Der Rundweg startet am Ibsenplatz in Gossensass über die Silbergasse, die Mooshöfe und danach den Talweg bis nach Ladurns, am Hochseilgarten vorbei und über die Langlaufbrücke zur Residence Reischenschuh und Hotel Alpin. Zurück verläuft die Winterwanderung nach Außerpflersch, dort bei der Bahnunterführung rechts abbiegen und weiter die Uferpromenade entlang bis zum Ausgangspunkt.

→ Gossensass, Ibsenplatz

🕒 4 h

↑ 150 hm



Winterwanderweg Ladurns

Romantischer, präparierter Winterwanderweg durch die Pflerer Bergwelt.

→ Pflerschtal, Bergstation Ladurns

🕒 2 h 30 min

↑ 200 hm



Winterwanderung zur Allrissalm

Vom Talboden in St. Anton in Innerpflersch (1215 m) stets dem Wegweiser „Allriss“ folgend zuerst südwärts auf breiter Brücke über den Talbach, kurz auf der nach Stein führenden Straße hinauf zur Straßengabel, hier links ab und stets der Markierung 27 folgend teils auf dem breiten Forstweg, teils dessen Kehren auf dem alten Fußweg abkürzend durch die steilen Waldhänge hinauf zur Allrissalm (1534 m). Abstieg: Auf dem beschriebenen Weg entweder zu Fuß oder mit der Rodel.

→ St. Anton in Innerpflersch

🕒 2 h

↑ 330 hm

👤 ✕ 🚲

Brenner

Von Brennerbad zur Ziroger Enzianhütte

Rund 1,5 km südlich von Brennerbad (1310 m) zweigt von der Brennerstraße der gebahnte Fahrweg ab (Wegweiser „Enzianhütte“), dem wir fortan bis zur Enzianhütte folgen. Nach Unterquerung der Autobahn (bei der ersten Weggabelung gehen wir links) wandern wir durch den Wald hinauf zu den Wiesen des nahen Kreithofes (1391 m), dann weiterhin leicht ansteigend in weit ausholenden Kehren hinauf zu den Hütten der Ziroger Alm (1762 m) und auf dem gebahnten Weg weiter zur Enzianhütte (1894 m). Abstieg: auf dem beschriebenen Weg entweder zu Fuß oder mit der Rodel.

→ Parkplatz 1,5 km südlich von Brennerbad

🕒 3 h 30 min

↑ 570 hm

👤 ✕ 🚲

Von Gossensass zur Hühnerspielhütte

Ausgangspunkt mit Parkmöglichkeit dieser Winterwanderung ist der Parkplatz Dax, den man über die Brenner Staatsstraße erreicht. Bei der geräumigen Linkskehre der Autobahnausfahrt zwischen Gossensass und dem Brenner (Wegweiser „Hühnerspielhütte“) zweigt eine kleine Seitenstraße zum Parkplatz ab. Von hier stets auf dem breiten gebahnten Forstweg zunächst in weit ausholenden Kehren durch den Wald und über vereinzelte Lichtungen hinauf und zuletzt steiler empor zur Hühnerspielhütte (1868 m).

→ Parkplatz Dax, 2,3 km nördlich von Gossensass

🕒 3 h 30 min

↑ 580 hm

👤 ✕



Legende

→ Startpunkt / Länge

🕒 Gesamtzeit

↑ Höhenunterschied

👤 Familiengerecht

✕ Einkehrmöglichkeit

👢 Schneeschuhe benötigt

🚲 Rodelmöglichkeit

Almen & Skihütten

A woman in a black and pink ski jacket is smiling and eating a slice of meat on a fork. The background is blurred, showing warm lights and other diners. The text 'Almen & Skihütten' is overlaid in white.

Ridnauntal

Freundalm 1.720 m

Die Freundalm liegt hoch über dem Sterzinger Talkessel inmitten des Almgebietes Atscherwiesen oberhalb von Telfes. Die ganzjährig geöffnete Almhütte ist über den Winterwanderweg von Telfes erreichbar, siehe „Winterwanderung von Telfes zur Freundalm“.

🏠 ganzjährig

📞 René Freund, T +39 340 596 02 12

Stadlalm 1.630 m

Die Stadlalm liegt ruhig gelegen im Lazzacher Tal und ist mit einer kurzen Wanderung von Maiern im Ridnauntal ausgehend leicht zu erreichen, siehe „Winterwanderung zur Stadlalm“. Bei Gruppenanfrage auch abends geöffnet.

🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April

📞 Alexandra Volgger,

T +39 347 677 41 31

Wurzeralm 1.822 m

Die Wurzeralm liegt inmitten von Fichten und Tannen im Ridnauntal. Die Almhütte ist ausgehend vom Weiler „Gasse“ zu erreichen, siehe „Winterwanderung zur Wurzeralm“.

🏠 von Anfang Dezember bis Ende März,
Mittwoch Ruhetag

📞 Hotel Taljörgele, T +39 0472 656 225

Untere Gewingesalm 1.782 m

Die Untere Gewingesalm liegt an der Waldgrenze zur Zunderspitze und ist von Maiern ausgehend zu erreichen, siehe „Winterwanderung zur Unteren Gewingesalm“.

🏠 von Mitte Dezember bis Mitte April,
Montag und Dienstag Ruhetag

📞 Andreas Hochrainer,
T +39 333 432 94 80

Ratschingstal

Kalcheralm 1.840 m

Die Kalcheralm liegt in Panorama-Lage unterhalb des Jaufenpasses. Die Skihütte erreicht man entweder von der Bergstation Ratschings-Jaufen ausgehend oder vom Parkplatz auf der Jaufenpassstraße, siehe „Winterwanderung zur Kalcheralm“.

🏠 von Mitte Dezember bis Mitte April

📞 Anton Mair, T +39 339 626 89 66

Bergrestaurant Rinneralm 1.830 m

Das Bergrestaurant Rinneralm liegt inmitten der Skipisten und ist entweder mit den Skiern oder zu Fuß von der Bergstation Ratschings-Jaufen aus erreichbar, welche sich direkt neben dem Bergrestaurant befindet.

🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April

📞 Evelyn Eisendle, T +39 339 868 87 76

Waldhütte 1.820 m

Die Waldhütte befindet sich im Skigebiet Ratschings-Jaufen gleich neben der Bergstation und ist von dort aus sowohl mit den Skiern als auch zu Fuß erreichbar.

🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April

📞 Armin Haller, T +39 339 595 13 12

Wasserfalleralm 1.903 m

Die Wasserfalleralm liegt entlang der Skipisten vom Skigebiet Ratschings-Jaufen und ist mit den Skiern erreichbar.

🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April

📞 Franz Haller, T +39 339 595 13 12

Saxnerhütte 1.939 m

Die Saxnerhütte liegt entlang der Skipisten vom Skigebiet Ratschings-Jaufen unterhalb des Saxnerliftes.

🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April

📞 Martin Haller, T +39 339 863 35 15

Ratschinger Stub'n 1.290 m

Die Ratschinger Stub'n mit Restaurant und überdachter Après-Ski Bar im Freien liegt direkt an der Talstation des Skigebiets Ratschings-Jaufen.

🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April
📞 T +39 392 956 98 87

Gasthof Blosegg 1.450 m

Der Gasthof Blosegg ist direkt an der Piste vom Skigebiet Ratschings-Jaufen gelegen und bietet neben Zimmern auch gute Küche und Après-Ski im Midls Kostn.

🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April
📞 T +39 0472 659 213

Schistodl 1.350 m

Die Skihütte Schistodl liegt direkt an der Talabfahrt vom Skigebiet Ratschings-Jaufen und ist mit den Skiern erreichbar.

🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April
📞 T +39 0472 659 161

Rosskopf

Furlhütte 1.860 m

Die Furlhütte liegt in einer Waldschneise in schöner und ruhiger Lage am Freizeitberg Rosskopf. Von der Bergstation ausgehend erreicht man das Berggasthaus Furl über den Wanderweg „Flaner Jöchl“.

🏠 von Anfang Dezember bis Anfang April
📞 Fam. Leitner, T +39 333 936 07 13

Enzianhütte Rosskopf 1.600 m

Die Enzianhütte liegt am Einstieg des Stockliftes direkt an der Skipiste und ist von der Bergstation Rosskopf ausgehend über den Wanderweg „Flaner Jöchl“ erreichbar.

🏠 von Anfang Dezember bis Anfang April
📞 Fam. Ploner, T +39 338 340 69 42

Bergrestaurant Roßstodl 1.860 m

Das Bergrestaurant Roßstodl befindet sich direkt neben der Bergstation Rosskopf, dem Sterzinger Hausberg.

🏠 von Anfang Dezember bis Anfang April
📞 Deborah Oberhofer,
T +39 333 833 66 36

Sternhütte 1.946 m

Bereits von der Bergstation aus sieht man über den Steig geradeaus hoch zum Mountain Chalet „Stern“ und der dazugehörigen Sternhütte. Folgen Sie 15-Gehminuten von der Bergstation den Weg Richtung „Köpfl“ entlang.

🏠 von Anfang Dezember bis Anfang April
📞 Tomas Mair, T +39 347 245 49 30

Sterzingerhaus 1.930 m

Das Panoramarestaurant Sterzingerhaus liegt nur wenige Gehminuten oberhalb der Rosskopf Bergstation und bietet einen schönen Ausblick über den Sterzinger Talkessel.

🏠 von Anfang Dezember bis Anfang April
📞 Walter Polig, T +39 335 299 054

Wiesen / Pfitschtal

Prantneralm 1.800 m

Die Prantneralm bietet traditionelle Hausmannskost auf 1800 Höhenmetern mit wundervollem Panorama-Blick oberhalb von Sterzing/Wiesen.

🏠 von Anfang Dezember bis Ende März
Dienstag Ruhetag
📞 Fam Gogl, T +39 338 495 90 84



Pflerschtal

Allrissalm 1.534 m

Die Allrissalm ist eine familiäre, urig-gemütliche Alm im hinteren Pflerschtal. Von St. Anton in Innerpflersch führt der Weg Nr. 27 über mäßig steiles Gebiet zur Hütte, siehe „Winterwanderung zur Allrissalm“.

- 🏠 von Mitte Dezember bis Ende März
Montag Ruhetag
- 📞 Fam. Staudacher, T +39 349 264 83 58

Skihütte Pfeifer Huisele 1.720 m

Die familiär geführte Skihütte Pfeifer Huisele, direkt an der Bergstation des Skigebietes Ladurns, bietet Ihnen durchgehend warme Küche mit Südtiroler Spezialitäten wie Knödelgerichte, Kaiserschmarrn und vieles mehr.

- 🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April
- 📞 Martin Mair, T +39 0472 632 318

Ladurnerhütte 1730 m

Die Hütte liegt mitten im Ski- und Wandergebiet Ladurns und bietet den Gästen hausgemachte Spezialitäten und komfortable Übernachtungsmöglichkeiten.

- 🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April
- 📞 Johann Keim, T +39 0472 770 012

Edelweisshütte Ladurns 1.982 m

Direkt inmitten optimal präparierter Pisten des Skigebietes Ladurns liegt die Edelweisshütte. Genießen Sie ausgezeichnete traditionelle Gerichte begleitet von den wärmenden Strahlen der Südtiroler Sonne. Mit Übernachtungsmöglichkeit.

- 🏠 von Anfang Dezember bis Mitte April
- 📞 Luis Oberhofer T +39 0472 671 705



Legende

- 🏠 Öffnungszeiten*
- 📞 Weitere Informationen

* Die Öffnungszeiten sind nur indikativ. Die genauen Öffnungszeiten bekommen Sie bei Ihrer Unterkunft oder finden Sie auf www.sterzing-ratschings.com

Rodeln





Dreimal kräftig anschieben, Beine hoch - und schon bläst Ihnen auf den Rodelbahnen von Sterzing-Ratschings der Fahrtwind kräftig um die Ohren.

Von leicht bis anspruchsvoll, von knackig-kurz bis gaaaaaaaanz lang - eines haben alle Rodelbahnen gemeinsam:

Sie sind stets **bestens präpariert** und bieten **abwechslungsreichen Rodelspaß für die ganze Familie**.

Und spätestens bei einer **Einkehr in einer urigen Almhütte** werden kalte Finger ganz schnell wieder angenehm warm.

Rodelspaß pur gibt's hier!



Rodelbahnen



Rodelbahn Ratschings-Jaufen

Die Rodelbahn im Skigebiet Ratschings-Jaufen ist stets gut präpariert und bringt Freude für Groß und Klein! Und das Beste: Die 8er-Kabinenbahn bringt Sie bequem nach oben! Die Rodelbahn startet dann gleich unterhalb der Bergstation und geht bis ins Tal hinunter (5 km).

Info: Es ist nicht möglich, die Rodelbahn zu Fuß zu begehen! Die Rodel kann direkt im Verleih an der Talstation ausgeliehen werden.

→ 4,9 km
↑ 549 hm



Rodelbahn Atscherwiesen

Der Ausgangspunkt für den Aufstieg ist das Dörfchen Telfes. Ab Obertelfes erreicht man auf dem gebahnten Rodelweg in ca. 1,5 Stunden zur sonnig gelegenen Freundalm, die ganzjährig bewirtschaftet ist. Nach einer gemütlichen Rast in der urigen Almhütte geht es zur lustigen Talabfahrt mit der Rodel, die auch direkt auf der Freundalm ausgeliehen werden kann.

Tipp: Die Rodelbahn ist abends beleuchtet!

→ 1,9 km
↑ 549 hm

Naturrodelbahn „Tonnerboden“

Die Naturrodelbahn „Tonnerboden“ befindet sich im ruhigsten unserer drei Täler, dem Jaufental. Ausgangspunkt ist in Obertal. Nach einem Aufstieg von ca. 10 bis 15 Minuten kann die Rodelpartie beginnen. Ein besonderer Tipp ist auch hier die Abfahrt bei Nacht, da die Rodelbahn täglich beleuchtet ist.

→ 0,7 km
↑ 66 hm

Rodelbahn Ladurns

Die Rodelbahn in Ladurns bietet eine leichte, besonders für Familien bestens geeignete Streckenführung. Die Rodelabfahrt ist angenehm mit der Kabinenbahn zu erreichen (nicht zu Fuß begehbar) und die Rodeln können an der Talstation ausgeliehen werden. Die flache bis mittlere Steigung stellt vor allem für Kinder ein abwechslungsreiches und sicheres Fahrvergnügen dar.

→ 6,5 km
↑ 590 hm

Rodelbahn Allriss

Die Rodelbahn hinauf zur Allriss Alm verläuft von St. Anton in Innerpflersch ausgehend über fünf Kehren die gesamte Distanz gleichmäßig, nicht steil und ist damit für Familien und Kinder bestens geeignet. Auch die Nordhanglage verhilft der eher schattigen Strecke zu einer langen Schlittensaison.

→ 3,1 km
↑ 288 hm



Rodelbahn Rosskopf

Der Freizeitberg Rosskopf bietet Ihnen das Rodelvergnügen der Sonderklasse. 10 bestens präparierte und beschneite Kilometer pure Rodelgaudi erwarten Sie. Auf dem Rosskopf sorgt die mit 10 Pistenkilometern längste beleuchtete und beschneite Rodelabfahrt Italiens für Kufenspaß pur bei Groß und Klein.

Tipp: Dienstag- und Freitagabend ist die Seilbahn zusätzlich von 19:00–22:00 Uhr geöffnet. Die Rodelbahn ist bis 00:00 Uhr beleuchtet und befahrbar, ab 00:15 Uhr wird die Rodelbahn von den Pistenraupen präpariert.

→ 10 km
↑ 910 hm

Rodelbahn Prantneralm

Angenehme und leichte Rodelpartie von der Prantneralm nach Schmuders, welche für Kinder bestens geeignet ist. Rodelverleih bei der Hütte.

→ 4 km
↑ 360 hm



Legende

→ Länge
↑ Höhenunterschied

Skiverleihe



Rent and go Ratschings

Der Ski- und Snowboardverleih Rent and Go Schölzhorn in Ratschings erwartet Dich mit tollen Modellen der besten Marken, egal ob Ski, Snowboard, Schuhe, Helme oder Accessoires und das immer in gewohnter Qualität von Rent and Go.

① Innerratschings 18, Ratschingstal
T +39 0472 659 147
racines@rentandgo.it

Rent and go Ridnaun

Der Ski- und Snowboardverleih Rent and Go Schölzhorn Nordic erwartet Dich mit tollen Langlaufmodellen, und das immer in gewohnter Qualität von Rent and Go.

① Maiern 24, Ridnauntal
T +39 0472 656 450
ridanna@rentandgo.it



Sepp's Skiverleih

Direkt am Skilift Gasse im Ridnauntal. Ihr Spezialist für Snowboard, Ski Alpin und Ski Langlauf.

- ① Obere Gasse 19, Ridnauntal
T +39 0472 656 374

Rent and go - Sportbazar Ladurns

Der Ski- und Snowboardverleih Sportbazar Ladurns erwartet Dich mit tollen Modellen der besten Marken, egal ob Ski, Snowboard, Schuhe, Helme oder Accessoires und das immer in gewohnter Qualität von Rent and Go.

- ① Talstation Ladurns, Pflerschtal
T +39 0472 770 560
ladurns@rentandgo.it

Sport Wurzer by M2 Bike

Für das ultimative Ski- & Snowboardvergnügen in Ihrem Winterurlaub bieten wir Ihnen eine breite Auswahl bei Skiern, Snowboards und Zubehör an.

- ① Prünster Andreas
Romstraße 28, Gossensass
T +39 379 188 07 34
info@sportwurzer.it

Rent and go Sterzing

Skiverleih, Tourenskiverleih, Rodelverleih, Saisonmieten, Skiservice - Rennservice, ... Im Sportsshop finden Sie Top Marken wie Martini, Hyphen, Leki, Hagan, Salomon, ATK und viele mehr. Bei Interesse hätten Sie zusätzlich auch die Möglichkeit, alle Ski- & Tourenschuhe vor dem Kauf zu testen.

- ① Brennerstraße 37, Sterzing
T +39 0472 760 627
sterzing@rentandgo.it

Sport Rent

Der direkteste Weg ins Wintersportvergnügen: leihen Sie Ihre Ausrüstung und buchen Sie Ihre Skilehrer an einem Ort: direkt in der Talstation. Bestes Material und Top-Beratung: Ski Alpin, Snowboard, Rodeln, Langlaufski-Skating, -Klassisch, Freestyle, Freeride, Snow Skates, Schneeschuhe.

Außerdem bieten wir: Wanderstöcke, Rückenschutz, Helme ...

... und vieles mehr für Ihr Wintererlebnis!

- ① Brennerstraße 41, Sterzing
T +39 0472 764 476
info@skischool-sportrent.com



Freizeittipps

Eislaufen ☞ Eislaufplätze ☁☀

Ratschings

Mehrere Natureislaufplätze in Ratschings bieten jede Menge Spaß für Groß und Klein:

Gasteig hinter der Feuerwehrrhalle
Stange neben dem Parkplatz Gilfenklamm
Mareit beim Sportplatz

€ Freier Eintritt (kein Schlittschuhverleih)

Gossensass

Eisstockschießen auf Anfrage möglich!

🕒 Mitte Dezember bis Ende Februar
täglich: 14:00–17:00 Uhr
17:00–19:00 Uhr: Eishockey

Stadtplatz Sterzing

🕒 Ende Jänner bis Anfang März
Montag–Freitag: 14:00–18:00 Uhr
Samstag & Sonntag: 10:00–12:30 Uhr /
14:00–18:00 Uhr

€ Erwachsene: 5,00 €
9–16 Jahre: 3,00 €
0–8 Jahre 2,00 €
Schlittschuhverleih

Sportzone Sterzing

Der Eislaufplatz in der Sportzone Sterzing beherbergt die Heimspiele der Hockeymannschaft Wipptal Broncos Weihenstephan.

🕒 Publikumslauf siehe www.sterzing.com
€ Erwachsene: 6,00 €
Studenten: 5,00 €
6–15 Jahre 4,00 €
Kinder bis 6 Jahre: 2,00 €
Schlittschuhverleih

TIPP: Heimspiele der Wipptal Broncos Weihenstephan

🕒 Mitte November bis Mitte März jeweils am Donnerstag- oder Samstagabend.
📅 Spielkalender siehe www.broncos.it

Stilfes „Waldstadion“

🕒 Weihnachten bis Ende Februar
täglich: 14:00–17:00 Uhr
€ Erwachsene: 2,50 €
bis 14 Jahre: 1,00 €
Kinder bis 6 Jahre: gratis
Schlittschuhverleih

Wiesen

🕒 Dezember bis Ende Wintersaison
täglich untertags
€ Freier Eintritt (kein Schlittschuhverleih)

Mauls

🕒 Weihnachten bis Ende Jänner
täglich ab 14:00 Uhr
€ Freier Eintritt - Schlittschuhverleih

☁☀ wetterbedingt

Pferdeschlittenfahrt

Pferdeschlittenfahrt im Ridnauntal:
Entspannen Sie sich bei einer gemütlichen
Pferdeschlittenfahrt durch die herrliche
Landschaft des Ridnauntals.

- 🕒 Jeden Tag auf Anfrage möglich!
- 📍 Markart Lorenz (Oberauerhof),
T +39 340 775 69 02

Kutschenfahrt durch Sterzing

Romantische Kutschenfahrt durch und
um die Alpinstadt Sterzing.

- 🕒 Täglich von Anfang Dezember bis
Anfang Januar, von 11:00–16:00 Uhr.
- € Kosten pro Person: 6,00 €, für Kinder
bis 14 Jahre: 3,00 €
- 📍 Startpunkt: Fußgängerzone Sterzing,
Altstadt
Für weitere Infos: T +39 0472 765 325,
www.sterzing.com

Biathlon für Gäste

Mit original Biathlon-Gewehren auf einer
Entfernung von 50 Metern schießen. Mit
oder ohne Skier möglich. Auf Anfrage
organisieren wir auch Biathlon-Gaudi-
Rennen für Gruppen (Kosten auf Anfrage).

- 🕒 Montag bis Freitag 10:00–12:00 Uhr
Jeden Tag auf Anfrage am Vortag
möglich!
- € 1 Serie (5 Patronen) 6,00 €
- 📍 Isabella Filippi Brauhof, T +39 340 467 80 04
Treffpunkt: Biathlon Schießstand
Maiern–Ridnauntal

Hallenbad Balneum

Mit raumhohen Glasfassaden, die einen
transparenten Blick in die umliegende
Berglandschaft ermöglichen, bleibt der
Badespaß im Balneum nicht länger
getrübt. Im Hallenbad und in der Sauna
finden Sie im Balneum Sterzing das ganze
Jahr über Ihr Paradies. Verlässlich. Auch,
weil wir darauf achten, dass es genügend
Sitz- und Liegeplätze für alle großen und
kleinen Besucherinnen und Besucher gibt.

🕒 Hallenbad

Montag–Freitag: 12:00–21:00 Uhr
Samstag / Sonntag / Feiertage /
Schulferien: 10:00–21:00 Uhr
Morgenschwimmen:
mittwochs/freitags 8:00–11:00 Uhr
(nicht an Feiertagen und Schulferien)

🕒 Sauna

Montag–Freitag: 14:00–22:00 Uhr
Samstag / Sonntag / Feiertage /
Schulferien: 10:00–22:00 Uhr
Damensauna: montags 14:00–18:30 Uhr
(nicht an Feiertagen & Schulferien)
Familiensauna: sonntags/feiertags von
10:00–16:00 Uhr
Lange Saunanacht: 17.12.2021,
19.12.2021 und 21.01.2022
NEU Balneum Special Fridays: ab
November Events und Schwimmbad
bis 00:00 Uhr geöffnet

Kletterhalle Sportzone Stange

Wenn das Wetter das Kraxeln im Freien
mal nicht zulässt oder wenn man auch
über die Wintermonate klettertechnisch
fit bleiben möchte, stellen die künstlichen
Kletterwände eine willkommene
Abwechslung dar.

- 🕒 Montag–Freitag: 13:00–22:00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Samstag: 8:00–22:00 Uhr
Sonntag: 8:00–20:00 Uhr
- 📍 T +39 0472 755 026

Tandemflüge

Möchten Sie das wunderbare Gefühl
spüren, frei wie ein Vogel im Wind zu
gleiten und in der Thermik zu kreisen?
Dann sind Sie im Ridnauntal bei unseren
professionellen Tandempiloten genau an
der richtigen Adresse!

- 🕒 Jeden Tag auf Anfrage möglich!
- 📍 Gabriel Rainer, T +39 335 52 50 964

Legende

- 🕒 Öffnungszeiten
- € Kosten
- 📍 Weitere Informationen und
Anmeldung

Winterprogramm



Nachtrodeln auf dem Rosskopf

Jeden Dienstag und Freitag

Die Seilbahn ist zusätzlich von 19:00–22:00 Uhr geöffnet. Die Rodelbahn ist bis 24:00 Uhr beleuchtet.

Start: Seilbahn Rosskopf (keine geführte Tour)

Kosten: Bergfahrt Rosskopf

Weihnachtsmärchen in Gossensass – ein besonderes Erlebnis während der Adventszeit

„Vor langer, langer Zeit...“ Tauche mit uns ein in ein zauberhaftes Wintermärchen. Entdecke verwunschene und geheimnisvolle Plätze in Gossensass, eingebettet in lustigen Spielen und aktionsreichen Rätseln. Das Märchen wird in deutscher und italienischer Sprache erzählt und alle Teilnehmer können sich an der Märchenwanderung aktiv beteiligen.

Datum: 02.12., 09.12., 16.12. & 23.12.2021

Treffpunkt: 15:30 Uhr am Ibsenplatz in Gossensass

Dauer: ca. 1,5 Stunden; 30 Min Gehzeit

Kosten: 5,00 € pro Kind

Bekleidung: warme Bekleidung und gutes Schuhwerk

Anmeldung: jeweils innerhalb 11:00 Uhr desselben Tages beim Tourismusverein Gossensass, T +39 0472 632 372 oder im Guestnet

„Kling, Glöckchen...“: weihnachtlich-besinnliche Fackelwanderung in Ratschings

Der Advent und die Weihnachtszeit zaubern nicht nur Kindern erwartungsfrohes Glitzern in die Augen; die Zeit der Vorfreude auf das Weihnachtsfest hat auch für uns Erwachsene etwas Geheimnisvolles und Magisches an sich. In den Bergen, abseits des städtischen Rummels, hat

Besinnlichkeit in Verbindung mit der bäuerlichen Tradition eine tiefe Kraft. Unsere geführten Fackelwanderungen in der Advents- und Weihnachtszeit nehmen Sie mit auf eine besinnlich-ruhige Auszeit im nächtlichen Flackerlicht. Wir besuchen die Kapelle beim Plattnerhof, wo das Weihnachtsglöckchen erklingt. Teilnahme auf eigene Gefahr! Eigenverantwortung im Umgang mit Feuer! Findet nur statt, wenn die Schneeverhältnisse passen und die Wege nicht vereist sind!

Datum: 02.12.2021–06.01.2022 (donnerstags)

Treffpunkt: 17:00 Uhr beim Hotel Larchhof, Innerratschings

Dauer: ca. 40 Minuten

Kosten: 8,00 € pro Person inkl. Fackel und Glühwein/Tee (gratis für Mitgliedsbetriebe von Ratschings Tourismus)

Teilnehmerzahl: mind. 4 Personen

Bekleidung: Gutes Schuhwerk

Anmeldung: jeweils innerhalb 12:00 Uhr desselben Tages bei Ratschings Tourismus, T +39 0472 760 608 oder im Guestnet





MONTAG

Schnupperstunde: Langlauf im klassischen Stil

Durchatmen in der klaren Winterluft bei frischem, herrlich glitzerndem Pulverschnee, die Weite des Ridnauner Talbodens genießen – das ist Genuss-Langlaufen im Langlaufparadies Ridnaun. Doch der Genuss ist keineswegs nur Könnern vorbehalten: Unsere top ausgebildeten und geprüften Langlauflehrer begleiten Neulinge auf ihren ersten Kilometern im Schnee und zeigen die richtige Technik, damit auch Anfänger schnell in die Langlauf-Genießerspur finden.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, Loipeneinstieg Maiern - Ridnaun

Dauer: 1 h

Kosten: 10,00 € pro Person

Teilnehmerzahl: 2-10 Personen

Voraussetzung: Langlaufausrüstung für den klassischen Stil (Skiverleih Rent and Go - Maiern)

Bekleidung: Bequeme, warme Freizeitkleidung, Mütze, Handschuhe und Sonnenbrille

Anmeldung: jeweils innerhalb 8:30 Uhr desselben Tages bei Ratschings Tourismus, T +39 0472 760 608 oder im Guestnet

Besuch am Bergbauernhof „Öttl-Hof“

Ein toller Nachmittag auf dem Bauernhof! Entlang des „Abenteuerweges - dem Wasser auf der Spur“ wandern wir zum Öttl Hof, wo sich bereits der Hofhund Rex auf uns freut. Bauernhof erleben mit verschiedenen Tieren: Kühe, Kälber, Schafe, Ziegen, Lämmer, Jungkitze, Schweine, Hasen, Hühner, Wachtelhennen, Hund und Katzen. Beim Ausmisten und Füttern der Tiere lernen die Kinder und Gäste den bäuerlichen Alltag kennen.

Bei Schlechtwetter: Bastelnachmittag mit Naturmaterialien

Treffpunkt: 15:30 Uhr Bushaltestelle der Talstation Ladurns, Pflerschtal

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: freiwillige Spende

Bekleidung: warme Bekleidung und gutes Schuhwerk

Anmeldung: jeweils innerhalb 11:00 Uhr desselben Tages beim Tourismusverein Gossensass, T +39 0472 632 372 oder im Guestnet

DIENSTAG

Auf leisen Sohlen durch die verschneite Bergwelt: Geführte Schneeschuhwanderung in Ladurns

Genießen Sie die unberührte Natur und einmalige Ausblicke auf die umgebende Bergkulisse mit dem majestätischen „Tribulaun“ und der „Weißwandspitze“. Eine kurze Mittagspause ermöglicht die Einkehr in eine urige Hütte im Skigebiet Ladurns, wo Sie mit kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnt werden. Die Wanderung findet nur bei optimalen Schneebedingungen statt.

Treffpunkt: 10:00 Uhr beim Skidepot Holzglu - Talstation Ladurns, Pflerschtal



Dauer: ca. 6 h

Kosten: 10,00 € pro Person (kostenlos für Gäste der Mitgliedsbetriebe des TV Gossensass)

Schneeschuhverleih 8,00 € (extra)

Schwierigkeit: anspruchsvoll

Ausrüstung: Winterbekleidung, gutes Schuhwerk, Handschuhe, Wechselshirt, Getränke

Info: ca. 590 hm, 4–5 Stunden Gehzeit

Anmeldung: jeweils innerhalb 15:00 Uhr des Vortages beim Tourismusverein Gossensass, T +39 0472 632 372 oder im Guestnet

Geführte Winterwanderung: Von Freund zu Freund

Unternehmen Sie mit uns eine geführte Winterwanderung zur urigen Freundalm oberhalb von Telfes auf 1.700 Metern Meereshöhe. Bei der Wanderung über die Sonnenseite des Tales erfahren wir allerhand Spannendes über die hier einst lebenden Knappen und ihre Geschichte. Auf der Freundalm wartet ein köstlicher Südtiroler Aperitif auf uns.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Vereinshaus Telfes

Dauer: ca. 4 h 30 min

Kosten: 12,00 € inkl. Alpenaperitif (gratis für Mitgliedsbetriebe von Ratschings Tourismus)

Teilnehmerzahl: 4–15 Personen

Bekleidung: Winterbekleidung, gutes Schuhwerk, Handschuhe, Sonnenbrille und Wanderstöcke

Anmeldung: jeweils innerhalb 17:00 Uhr des Vortages bei Ratschings Tourismus, T +39 0472 760 608 oder im Guestnet

Abenteuerliche Fackelwanderung auf dem Rosskopf mit anschließendem Rodelspaß

Erkunde mit fahlem Licht den Hausberg Sterzings. Zum Aufwärmen der Fingerspitzen gibt es einen Glühwein in einer urigen Almhütte, um anschließend gestärkt den wilden Rodelritt zurück ins Tal anzutreten.

Treffpunkt: 19:00 Uhr bei der Talstation Rosskopf oder 19:20 Uhr bei der Bergstation Rosskopf

Dauer: ca. 2 h

Kosten: 10,00 € pro Person inkl. Fackel und Glühwein

Achtung: Aufstiegsanlagen nicht unbegriffen

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Bekleidung: Winterbekleidung und gutes Schuhwerk

Anmeldung: jeweils innerhalb 8:30 Uhr desselben Tages bei Tourist-Info Sterzing, T +39 0472 765 325 oder im Guestnet



MITTWOCH

Eintauchen in den Winter: Schneeschuhwanderung für Einsteiger

Wenn der frische Neuschnee die Landschaft in romantisches Weiß kleidet, wird es heimelig still in der freien Natur – fast so, als hätte man Watte in den Ohren. Beim Schneeschuhwandern kann man die Auszeit in der Winterstille auf besondere Weise genießen. Nichts als die eigene Spur beim Blick zurück und jede Gehpause nutzen, um die Faszination des Winters in einmaliger Bergkulisse einzusatmen. Unsere Schneeschuh-Guides begleiten Einsteiger sicher auf diesem unvergesslichen Erlebnis. Findet nur statt, wenn die Schneeverhältnisse passen! Teilnahme auf eigene Gefahr!

Treffpunkt: 10:30 Uhr beim Hotel Larchhof, Innerratschings

Dauer: ca. 4 h 30 min.

Kosten: 12,00 € pro Person inkl. Schneeschuhe und Punch (6,00 € für Mitgliedsbetriebe von Ratschings Tourismus)

Teilnehmerzahl: 4–15 Personen

Bekleidung: Winterbekleidung, gutes Schuhwerk & Handschuhe (Schneeschuhe und Stöcke werden zur Verfügung gestellt)

Info: Länge ca. 7 km - 130 hm

Anmeldung: jeweils innerhalb 8:30 Uhr desselben Tages bei Ratschings Tourismus, T +39 0472 760 608 oder im Guestnet

Magische Entdeckungsreise in Freienfeld

Begleitet vom hellen Mondlicht und strahlenden Sternen geht es auf die Reise durch Stilfes, ausgerüstet mit einer Fackel. Entdecken Sie das kleine Alpendorf von seiner romantischen Seite.

Treffpunkt: 17:30 Uhr vor Hotel Wieser in Stilfes

Dauer: ca. 1 h

Kosten: 10,00 € pro Person inkl. Fackel und Glühwein

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Bekleidung: Gutes Schuhwerk

Anmeldung: jeweils innerhalb 8:30 Uhr desselben Tages bei Tourist-Info Sterzing, T +39 0472 765325 oder im Guestnet





DONNERSTAG

Flackernde Romantik: Fackelwanderung in zauberhafter Winterlandschaft

So wie die Natur im Winter ihren Herzschlag verlangsamt, so tun es auch viele Tiere. Und auch unserem Körper dürfen wir mal eine Atempause gönnen. Die Ruhe und winterliche Romantik im Dämmerlicht genießen – ein Naturerlebnis, das unsere Sinne aufs Wesentliche reduziert. Die geführten Fackelwanderungen nehmen die Teilnehmer mit auf eine nostalgische Exkursion und gewähren Einblick in die Holzfällerei vergangener Tage. Teilnahme auf eigene Gefahr! Eigenverantwortung im Umgang mit Feuer! Findet nur statt, wenn die Schneeverhältnisse passen und die Wege nicht vereist sind!

Treffpunkt: 21:00 Uhr beim Hotel Larchhof, Innerratschings

Dauer: ca. 40 Minuten

Kosten: 8,00 € pro Person inkl. Fackel und Glühwein/Tee (gratis für Mitgliedsbetriebe von Ratschings Tourismus)

Teilnehmerzahl: mind. 4 Personen

Bekleidung: Gutes Schuhwerk

Anmeldung: jeweils innerhalb 17:00 Uhr desselben Tages bei Ratschings Tourismus, T +39 0472 760 608 oder im Guestnet

Erlerne professionell die Zügel der Rodel richtig zu halten

Erlerne im unberührten Pfitschtal die Rodel richtig zu lenken. Unter super Bedingungen werden die ersten Meter auf der Rodel mit vollem Schwung in Angriff genommen. Geeignet für Anfänger.

Treffpunkt: 15:00 Uhr beim Parkplatz in der Sportzone Pfitsch (Platz) ab 13.01.2022

Dauer: ca. 1,5 h

Kosten: 10,00 € pro Person

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Bekleidung: Winterbekleidung und gutes Schuhwerk, Helmpflicht für Kinder bis 18 Jahre, bei Erwachsenen empfohlen

Anmeldung: jeweils innerhalb 8:30 Uhr desselben Tages bei Tourist-Info Sterzing, T +39 0472 765 325 oder im Guestnet



FREITAG

Magische Wintermomente: Erlebniswanderung in unberührter Natur

Die Natur macht es uns vor: Winter ist die Zeit der Entschleunigung; Körper und Geist mal etwas Ruhe gönnen, um Kraft zu schöpfen. In unberührter Natur wird Entschleunigung zu einem Erlebnis der Freiheit. Die kristallklare Winterluft strömt in unseren Körper, und wir atmen sie mit allem, was uns belastet, wieder aus. Wir genießen die Ruhe und spüren förmlich das Wohlbefinden, das sich in jeder Ecke unseres Körpers ausbreitet. Auf unserer geführten Winterwanderung nehmen wir die Teilnehmer auf eine Entschleunigungsreise mit und legen bei der Unteren Gewingessalm eine stärkende Rast ein. Findet nur statt, wenn die Schneeverhältnisse passen!

Treffpunkt: 09:40 Uhr in Maiern, Bushaltestelle gegenüber Hotel Schneeberg

Dauer: ca 4h 30 min

Kosten: 12,00 € inkl. „Herzlwärmer“-Aperitif (gratis für Gäste der Mitgliedsbetriebe von Ratschings Tourismus)

Teilnehmerzahl: 4–15 Personen

Bekleidung: Winterbekleidung, gutes Schuhwerk, Handschuhe, Sonnenbrille und Wanderstöcke

Anmeldung: innerhalb 8:30 Uhr desselben Tages bei Ratschings Tourismus, T +39 0472 760 608 oder im Guestnet

Fackelwanderung durch die nördlichste Stadt Italiens

Betrachte unter außergewöhnlichem Licht die Sehenswürdigkeiten der nördlichsten Stadt Italiens und lass dich von ihrem Charme verzaubern.

Treffpunkt: 21:00 Uhr beim Zwölferturm

Dauer: ca. 1 h

Kosten: 10,00 € pro Person inkl. Fackel und Glühwein

Teilnehmerzahl: max. 15 Personen

Bekleidung: Gutes Schuhwerk

Anmeldung: jeweils innerhalb 8:30 Uhr desselben Tages bei Tourist-Info Sterzing, T +39 0472 765 325 oder im Guestnet



Berg- & Skitourenführer

ALPINE GUIDE
HANSPETER EISENDLE

T +39 347 252 24 80
mountainguide@rolmail.net
www.eisendle.info

ALPINE GUIDE
PAULI TRENKWALDER

T +39 349 289 45 32
info@paulitrenkwalder.com
www.paulitrenkwalder.com

ALPINE GUIDE
MARTIN PARIGGER

T +39 349 622 01 25
berg.martin@hotmail.com
www.bergfuehrer-ridnaun.com

ALPINE GUIDE
ROBERT ALPÖGGER

T +39 340 418 00 54
alpoegger@dnet.it
www.bergfuehrer-suedtirol.it



ALPINE GUIDE
ALFONS FASSNAUER

T +39 335 521 64 62
alfons.fassnauer@gmail.com
www.bergfuehrer-ridnaun.com

ALPINE GUIDE
MAURIZIO LUTZENBERGER

T +39 347 421 2394
info@mauriziolutzenberger.com
www.mauriziolutzenberger.com

ALPINE GUIDE
HUBERT EISENDLE

T +39 335 718 51 15
eisendle.hubi@gmail.com
www.bergfuehrer-suedtirol.it





sterzing-ratschings.guestnet.info



Wetter



Events



Sport&Aktiv



Gastronomie



Fahrpläne



Bergbahnen

Sommer

Urlaub in Sterzing-Ratschings-Gossensass - unvergessliche Erlebnisse das ganze Jahr!

Erkunden Sie die **weitläufigen Wanderwege** oder genießen Sie die **naturbelassene Ruhe** der zahlreichen Kraftorte; grüne Almwiesen, urige Almen und Hütten, schroffe Felswände, alpin südländische Gerichte, **kleinstädtischer Lifestyle** - in Sterzing-Ratschings-Gossensass findet jeder sein **perfektes Urlaubsglück!**

Leichte Almwege oder anspruchsvolle Gipfeltouren vor eindrucksvoller

Naturkulisse und traumhaftem Bergpanorama lassen den Wanderurlaub abwechslungsreich werden. Neben sportlichen Aktivitäten werden **kulturelle Highlights** und **Events für die ganze Familie** geboten.

Unvergessliche Erlebnisse das ganze Jahr!



Tourismusverein Gossensass

Ibsenplatz 2

I-39041 Gossensass

T +39 0472 632 372

info@gossensass.org

www.gossensass.org

Tourismusgenossenschaft Sterzing-Pfitsch-Freienfeld

Stadtplatz 3

I-39049 Sterzing

T +39 0472 765 325

info@sterzing.com

www.sterzing.com

Ratschings Tourismus

Jaufenstraße 1

I-39040 Gasteig / Ratschings

T +39 0472 760 608

info@ratschings.info

www.ratschings.info

